FPC/DSTP/0001

****

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

**PROGRAMA DE CURSO NO REGULAR**

## “DEPILACIÓN CORPORAL”

**HORAS: 40**

|  |
| --- |
| PRESENTACIÓN |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo con base en el programa de estudios de especialidad de Servicios de Belleza, ha elaborado el curso “**DEPILACIÓN CORPORAL”** para servir como apoyo a los participantes del curso de cuidados de manos y pies  En este curso se realizarán actividades para verificar el área de trabajo, comprobar que el equipo de trabajo esté de acuerdo a las características de la depilación a aplicar, con la técnica de Epilación y depilación corporal, técnica de cera fría y cera caliente, y poder retirar el vello corporal con cualquier material para que puedas desempeñarte con soltura y conocimiento en depilar las partes que desee el cliente y proporcionar un servicio de calidad.  Este curso consta de una unidad en la cual se enseñará lo mencionado anteriormente. |

|  |
| --- |
| JUSTIFICACIÓN |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo atendiendo a la demanda del público en general y de acuerdo al programa de estudios y tomando como base algunos temas de la especialidad de Servicios de Belleza, ha elaborado el curso **“DEPILACIÓN CORPORAL”** para servir como apoyo a los participantes del curso, a la vez es importante hacer notar que el curso tiene la función de proporcionar los conocimientos necesarios en la introducción a cuidados del cuerpo, de manos y pies.  Se encuentra una parte importante y de más demanda en el ámbito laboral, la cual es la belleza que dentro del ámbito clínico y el ámbito turístico son servicios solicitados principalmente por el género femenino. |

|  |
| --- |
| OBJETIVOS |
| Al finalizar el curso, el capacitando realizará el servicio de depilación corporal, así mismo efectuará las técnicas de Epilación y depilación de acuerdo a las condiciones del cliente y aplicando las medidas de seguridad e higiene correspondiente. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO |
| El curso **“Depilación Corporal”** está dirigido al público en general.  El aspirante que desee ingresar al curso de “Depilación Corporal*”,* impartido en el Instituto de Capacitación para el trabajo del estado de Quintana Roo (ICATQR) deberá cubrir los siguientes requisitos:   Aplicar la comunicación verbal.   Aplicar la comunicación escrita.   * Habilidad para interpretar instrucciones. * Habilidad para interactuar con el cliente * Habilidad para propiciar un ambiente cordial y de confianza. * Habilidad en psicomotricidad fina     Además para poder inscribirse, el aspirante deberá entregar la documentación siguiente:   * Acta de nacimiento * Comprobante de domicilio * CURP * Comprobante del último grado de estudios * Solicitud de inscripción con los datos requeridos   Lo anterior, de acuerdo con las Normas de Control Escolar de las Unidades de Capacitación para el Trabajo, autorizadas por la Dirección General de Centros de Formación para el Trabajo (DGCFT) |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **PROPORCIONAR SERVICIOS DE DEPILACIÓN CORPORAL** |
|  | **1.1** |  | Preparación de mesa de trabajo. |
|  |  | 1.1.1. | Esterilización de herramientas |
|  |  | 1.1.2. | Anatomía Corporal. |
|  |  | 1.1.3. | Afecciones de la piel. |
|  |  | 1.1.4. | Tipos de cera |
|  |  | 1.1.5. | Realización de Epilación y depilación |
|  |  | 1.1.6. | Técnica de cera fría y cera caliente. |
|  |  | 1.1.7. | Manejo de lenguaje técnico. |
|  | **1.2.** |  | ***Técnica de Depilación con pinzas.*** |
|  |  | 1.2.1. | Uso de herramientas y materiales utilizados. |
|  |  | 1.2.2. | Preparación del cuerpo para realizar la depilación corporal. |
|  | **1.3.** |  | **Métodos temporales de depilación.** |
|  |  | 1.3.1. | Decoloración del vello no deseado |
|  |  | 1.3.2. | Eliminación del vello permanente |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | | | |
| **ASISTENCIA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 10 | 80 % | Es necesario cubrirse totalmente |
| EVALUACIÓN CONTINUA | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 70 | 80 % | Es necesario cubrirse totalmente |
| **EVALUACIÓN ESCRITA Y/O PRÁCTICA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 20 | 80 % | Es necesario cubrirse totalmente |
| HORAS DE PRÁCTICA | **No. Horas** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 40 | 32 |  |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |
| --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | **1. PROPORCIONAR SERVICIOS DE DEPILACIÓN CORPORAL** |
|  |  |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar la unidad, el capacitando realizará el servicio de DEPILACION CORPORAL, así mismo efectuará  las TÉCNICAS DE EPILACION Y DEPILACION de acuerdo a las condiciones del cliente aplicando las medidas de seguridad e higiene correspondiente. |

s

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| 1. **PROPORCIONAR SERVICIOS DE DEPILACIÓN CORPORAL**   **1.1 Preparación de mesa de trabajo.**  **1.1.1. Esterilización de herramientas**  **1.1.2. Anatomía Corporal.**  **1.1.3. Afecciones de la piel.**  **1.1.4. Tipos de cera**  **1.1.5. Realización de Epilación y depilación**  **1.1.6. Técnica de cera fría y cera caliente.**  **1.1.7. Manejo de lenguaje técnico.**  **1.2. TÉCNICA DE DEPILACIÓN CON PINZAS.**  **1.2.1. Uso de herramientas y materiales utilizados.**  **1.2.2. Preparación del cuerpo para realizar la depilación corporal.**  **1.3. MÉTODOS TEMPORALES DE DEPILACIÓN.**  **1.3.1.**  **Decoloración del vello no deseado**  **1.3.2.**  **Eliminación del vello permanente** | ***Encuadre grupal:***   Aplicación de técnica de integración y comunicación grupal   Presentación del curso  -Materiales didácticos  -Forma de trabajo   Presentación de los objetivos y beneficios del curso de capacitación   Presentación del mapa conceptual del curso   Explicación de la certificación por competencia laboral  ***Contextualización:***   Organización de visitas a una clínica de belleza para preparar el área y seleccionar el equipo y material de trabajo.   Invitación a expertos para compartir información sobre la manera de registrar los datos del servicio, así como la forma de preparara al cliente.  Relación de conocimientos nuevos con los anteriores.  ***TEORIZACIÓN:***   Investigación de campo sobre las técnicas de depilación  Investigación bibliográfica sobre los métodos de Epilación y depilación. | ***Instalaciones:***   Aula – taller de capacitación   Clínica de belleza  ***Mobiliario:***   Mesa de trabajo   Silla  Mesa de masaje   Espejo  ***Material impreso***   Evaluación diagnóstica   Programa de estudio   Guía pedagógica   Guía de aprendizaje   Instructivos  ***Insumos:***:   * Alcohol * Gel antibacterial * Algodón o esponjas * Espátula o Cotonetes * Toalla * Manta * Kit para depilación * Talco * Desechables * Crema humectante * Guantes de látex * sábanas | ***Evaluación diagnóstica:*** Documental   Cuestionario  ***Evaluación formativa:*** Documental   Cuestionario de campo   Guía de observación   Lista de cotejo  ***Evaluación final:***  Documental   Cuestionario de campo   Guía de observación   Lista de cotejo | 40 hrs |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | | **1. PROPORCIONAR SERVICIOS DE DEPILACIÓN CORPORAL** | | | | |
|  | |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | | Al finalizar la unidad, el capacitando realizará depilación corporal a partir de los procedimientos, técnicas requeridas y recomendaciones de los productos, aplicando los métodos de Epilación y depilación con las medidas de seguridad e higiene correspondiente para proporcionar un servicio de calidad. | | | | |
|  | |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
|  | | ***Teorización:***   Aplicación de técnica didáctica para la depilación corporal   Aplicación de evaluación formativa, a través de cuestionarios  Reforzamiento del aprendizaje, a través de diagramas de flujo  Integración de la carpeta de evidencias.  ***Ejercitación:***   Resolución de ejercicios teóricos y prácticos.  Demostración de los métodos de depilación  Aplicación de prácticas con sus instrumentos de evaluación de servicio de depilación corporal  ***Reflexión:***  Coordinación de sesiones de retroalimentación al desempeño del capacitando y desarrollo del curso  Organización de sesiones para verificar el logro de las competencias adquiridas. | | **Materiales:**  toallas de baño  toallas de mano  kit de depilación  pinzas  talco  cera fría  cera caliente  Esterilizador o germicida aprobado  Manta  tijeras  Cepillo de ceja  Lápiz de ceja  Tira desechable para sujetar el cabello  Loción astringente  Loción refrescante  Loción calmante  Crema corporal hidratante  Cuellera  ***Equipo***  mesa de masaje  silla para depilar  fundidor de cera  ***Material y equipo audiovisual:***   Pintarrón  Plumones para pintarrón   proyector digital  Usb | **Evaluación formativa:**  • Cuestionario de campo  • Guía de observación  • Lista de cotejo  **Evaluación final:**  Documental  • Cuestionario de campo  • Guía de observación  • Lista de cotejo |  |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 3 | 11 | 40 | 40 |
| **TOTALES** | **3** | **11** | **40** | **40** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| <http://www.saludymedicinas.com.mx/centros-de-salud/alergias/temas-relacionados/depilacion.html>  [www.saludymedicinas.com.mx](http://www.saludymedicinas.com.mx) › Centro de Alergias  <http://www.depilaciones.net/> |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DEL ESTADO DE QUINTANA ROO  REALIZO:  INSTRUCTORA: GPE. ROSALIA ARGUELLO MARTINEZ  **REVISÓ:**  **GERMÁN SOLANA RODRÍGUEZ**  **DEPARTAMENTO DE PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO DOCENTE** |